

## SOMOS EL

El estudio que califica anualmente a los mejores hospitales y clínicas de la región, le otorgó a la Fundación Cardioinfantil el sexto lugar, dos puestos por encima de su participación en 2012, posicionándose, una vez más, como la primera Institución Cardiovascular entre las 18 colombianas distinguidas en el listado de la Revista AméricaEconomía.

La Fundación Cardioinfantil, que se caracteriza por su labor de detección y tratamiento de patologías de alta complejidad, principalmente cardiovasculares, trasplantes y neurociencias, ha demostrado ser una gran aliada para los colombianos y un punto de referencia dentro del sector.

AméricaEconomía es la revista considerada como plataforma de información más relevante de la región en temas de negocios, economía, política y finanzas, que este año celebra su quinta versión, invitó a participar a 190 hospitales y clínicas de alta complejidad, de los cuales sólo 45 centros latinoamericanos (públicos, privados y universitarios), lograron la calificación del índice de calidad necesaria para competir.

El análisis es un resultado consistente, producto de la comparación de 372 datos clave que revelan entre otros, indicadores de procesos y resultados que muestran la gestión para minimizar riesgos hospitalarios, transparencia, capital humano, indicadores de cantidad de egresos, camas, especialidades y subespecialidades médicas y capacidad de generar, obtener y difundir la vanguardia del saber médico en la entidad.

En la metodología para este 2013 participaron solo centros que prestan múltiples servicios en una amplia gama de especialidades médicas, y que fueron mencionados como referente por los ministerios de Salud de Argentina, Brasil, Colombia, Costa Rica, Chile, Cuba, Ecuador, México, Panamá, Perú, Uruguay y Venezuela u otras fuentes pertinentes.



# MEJOR HOSPITAL DE AMÉRICA LATINA





Con el Centro Internacional de Arritmias de la FCI, se consolida con el manejo especializado de los trastornos del ritmo cardiaco en los pacientes de toda la región, tras haber sido recientemente reconocido como el más activo de Latinoamérica.

La visita del Dr. Andrea Natale, Director Médico Ejecutivo del Texas Cardiac Arrhythmia Institute at St. David's Medical Center, hace parte de las jornadas académicas de intercambio, organizadas por el Centro Internacional de Arritmias.

Durante su más reciente visita al Instituto de Cardiología de la Fundación Cardioinfantil, compartió la forma en que evidencia el Servicio que ayudo a forjar desde el punto de vista científico.

**INNOVACIÓN**

# MÉDICA

*Fibrilación Auricular, Investigación y buenos resultados*

“ Mis colegas en Estados Unidos saben de nuestra relación de muchos años con la Fundación Cardioinfantil, de los proyectos que tenemos en conjunto y del espacio que hemos generado para posibles colaboraciones.

La Cardioinfantil es un centro médico muy avanzado y bastante progresista. Antes yo venía acá para ayudar a realizar procedimientos complejos en arritmias, ahora este equipo médico hace parte de nuestros proyectos de investigación, son independientes, y están en capacidad de atender pacientes de alta complejidad, ellos mismos. Planeo visitas esporádicas más con el fin de ir de la mano en proyectos de investigación a futuro.

La tecnología de la Fundación es muy parecida a la que nosotros tenemos en Estados Unidos, de otra manera no me sería muy comfortable realizar un procedimiento aquí. Tienen tecnología de punta como la última versión en equipos de mapeo tridimensional; en realidad no hay mucha diferencia. ”

# NUEVO PANORAMA MUNDIAL FRENTE AL CUIDADO CARDIOVASCULAR

Entre las figuras internacionales invitadas como conferencistas estuvieron:

Por quinta ocasión la Fundación Cardioinfantil, en alianza con Cleveland Clinic, E.U. llevaron a cabo “5to Congreso Internacional de Cuidado Cardiovascular y las Nuevas Tecnologías”, un simposio de alto nivel científico que trató temas de reciente introducción y aplicación en la práctica clínica diaria con una participación de 557 profesionales de la salud de todo el país y de la región Andina, Antillas, Aruba y Estados Unidos.

El simposio, que se realizó los pasado 26 y 27 de septiembre y que se presenta en Colombia como un espacio de convergencia para los actores involucrados en temas del corazón, tiene como objetivo presentar los avances médicos cardiovasculares, y las posibilidades terapéuticas en cuatro módulos que abarcaron temas como: síndrome coronario agudo y falla cardíaca, pruebas diagnósticas no invasivas, cardiología intervencionista, cirugía cardiovascular y electrofisiología.

“Este encuentro tuvo un gran valor para nuestro país en temas de salud; ya que, presentó las últimas tendencias cardiovasculares que se están desarrollando en el mundo entero”, afirma el Doctor Daniel Isaza, Cardiólogo Intensivista de la Fundación Cardioinfantil y Coordinador del evento.

Gracias a la alianza con Cleveland Clinic, institución catalogada como el 1<sup>er</sup> hospital cardiovascular en Estados Unidos por 15 años consecutivos, los participantes tuvieron el privilegio de recibir información de mano de conferencistas expertos, reconocidos como autoridades mundiales en dichos temas.

*Conrad C. Simpfendorfer, M.D.*  
Sección de Cardiología  
Intervencionista,  
*Heart @ Vascular Institute*



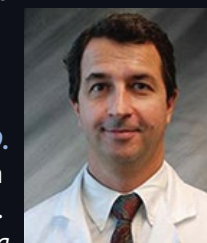
*E. Murat Tuzcu, M.D.*  
Vice Presidente,  
Medicina Cardiovascular,  
*Heart @ Vascular Institute*



*Juan Carlos Plana, M.D.*  
Co Director de Oncología Cardíaca  
Sección de Imagen Cardiovascular,  
*Heart @ Vascular Institute*



*Marcelo Helguera, M. D.*  
Sección de Estimulación  
Cardíaca y Electrofisiología.  
*Cleveland Clinic Florida*



*Nicholas G. Smedira, M. D.*  
Director quirúrgico, Kaufman Center  
para la insuficiencia cardíaca,  
Director de Calidad.  
*Heart @ Vascular Institute*



# NUESTRA MEDICINA PARA EXTRANJEROS



*“La Fundación me salvó la vida”*

Fue un lazo de confianza de su médico tratante, su familia y del seguro social de Curazao hacia la Fundación Cardioinfantil lo que le salvó la vida. “Quiero agradecerle a los doctores de la Fundación por haberme devuelto la vida, y a todas las personas de la Clínica que me ayudaron: las enfermeras y el personal de cuidados intensivos, que me atendieron perfectamente y lograron que yo siguiera en este mundo”, nos dijo María, una vez superó sus problemas de salud en la Cardio, con su precario español de acento holandés-caribeño.

María ha sido una mujer muy activa y trabajadora, es uno de más de tres mil pacientes extranjeros (hombres, mujeres y niños de todas las edades) que desde el Caribe, Centroamérica y Suramérica han venido, llenos de confianza y seguridad, a ponerse en manos de los acreditados médicos del Centro Internacional. Por quienes trabajamos en busca del mejor tratamiento para devolverlos a sus familias como a María, satisfechos, llenos de vida y felices.

## TIPS DEL DEPORTE



**CENTRO INTERNACIONAL**  
Instituto de Cardiología Fundación Cardioinfantil

**Claudia María Torres**  
Directora Centro Internacional  
e-mail: [centrointernacional@cardioinfantil.org](mailto:centrointernacional@cardioinfantil.org)  
Celular (24 Horas) + (57) 310 680 5298

[www.cardiointernacional.org](http://www.cardiointernacional.org)

- 1** Hacer ejercicio ayuda a controlar el peso, disminuye el riesgo de padecer enfermedades cardiovasculares y ayuda a controlar la hipertensión arterial o la diabetes. Al tiempo, evita el riesgo de tener alto el nivel de Colesterol y los triglicéridos.
- 2** ¿Sabía usted que hacer ejercicio puede ayudarle a controlar el problema de insomnio?, Cuando las personas hacen ejercicio, el organismo libera hormonas y otras sustancias que ayudan a relajar todos los músculos dando una sensación de cansancio al acostarse, lo cual beneficia conciliar el sueño.
- 3** Según la Asociación Estadounidense de medicina del Deporte, se debe hacer ejercicio mínimo 3 veces por semana, estas pueden ser acumulativas en cuanto a tiempo. Diariamente es recomendable hacer 30 minutos de ejercicio, los cuales pueden ser fraccionados durante el día, por ejemplo 10 minutos en la mañana, 10 en la tarde y 10 en la noche.
- 4** El ejercicio no es el mismo para todas las personas, este debe ser individualizado ya que no todos tienen el mismo peso o las mismas condiciones físicas. En lo posible asesórese con un especialista del deporte.
- 5** Cambie la rutina, camine al trabajo o de regreso a la casa, no use solo vehículo o transporte público, camine erguido, contraiga el abdomen durante el recorrido, esto ayudará también a quemar grasas.

*Nunca podré agradecer, es una cosa tan grande y solo una bendición de Dios es lo que puedo ofrecerle a la gente que salvó a mi mamá. JARZINHO...*