

HAN PASADO 40 AÑOS DESDE QUE SALVAMOS EL
PRIMER CORAZÓN Y NUESTRO SUEÑO CONTINÚA

CHEQUEO MÉDICO DEPORTIVO



CENTRO DE REFERENCIA EN
MEDICINA CARDIOVASCULAR



CHEQUEO MÉDICO DEPORTIVO



ES USTED UN DEPORTISTA DE ALTO RENDIMIENTO, PRACTICA ALGÚN DEPORTE O UN TIPO DE ACTIVIDAD FÍSICA SIN SABER SI ESTÁ APTO PARA ELLO

Entre nuestros pacientes hemos encontrado quienes quieren mejorar su condición física para practicar mejor un deporte y en algunos casos llegar a competir, los que ya compiten de manera no profesional pero se exigen como deportistas de Alto Rendimiento, también están los que quieren hacer un deporte correctamente para no tener lesiones sin ánimo de competir o sencillamente están aquellos que por salud quieren bajar de peso y fortalecer sus músculos para no sentir dolor de espalda, en brazos y piernas. Existe otro grupo que solamente quiere ejercitarse para mejorar el ánimo y productividad durante el día; todos tienen una característica importante en común, ven el deporte como un factor protector de riesgo cardiovascular cuando se hace correctamente.

Hace ya muchos años en la Fundación Cardioinfantil Instituto de Cardiología nació CardioSport, el Centro en Medicina Deportiva y Prevención de Enfermedades Cardiovasculares para adultos y niños.

El examen tiene una duración aproximada de 6 a 8 horas y se inicia con un Chequeo Médico Personalizado, porque antes de verlo como deportista, debemos primero hacer un diagnóstico de su condición actual de salud para poder medir el riesgo potencial de sufrir enfermedades en el futuro.

Posteriormente lo evaluarán nuestros especialistas en Medicina del Deporte y Actividad Física, Psicología del Deporte, Nutrición y otras especialidades para determinar si está apto o no para practicar correctamente su deporte o actividad física que hace diariamente y hacer los cambios a que hubiere lugar.

La metodología de la valoración permite de manera lúdica generar una concientización del estado físico y de salud de cada persona y la posibilidad para quienes no sean aptos de mejorar el estado de salud a través de la modificación de hábitos de vida.

CardioSport ha diseñado un programa de acondicionamiento físico individualizado para responder a las necesidades específicas de mujeres y hombres con relación al ejercicio, preparación para hacerlo y la condición física que quieren lograr.

Adicionalmente tenemos un equipo Médico Científico integrado por 51 especialidades y subespecialidades en caso de necesitarse otras valoraciones.

Este programa de acondicionamiento físico individualizado se diseñó para proteger la salud cardiovascular y física con cuatro valoraciones importantes de las ciencias aplicadas al deporte: Medicina, Psicología, Nutrición y Fisioterapia. Cada una de ellas desde una visión individualizada, ajusta y recomienda adecuadamente la actividad física que debe hacer.

La valoración a deportistas que están compitiendo o valoración preparticipativa, está diseñada para deportistas de cualquier edad y género, y es una herramienta útil y eficaz para detectar en individuos aparentemente sanos, signos y síntomas cardiovasculares y osteomusculares sugestivos de anormalidad que podrían desencadenar en eventos adversos (lesiones deportivas) y/o catastróficas (muerte súbita) en quienes realizan actividad física regular sin importar la edad y si son hombres, mujeres, niños o jóvenes.

Con el auge que ha tenido el ejercicio en la última década, las asociaciones médicas relacionadas con el deporte se han interesado en desarrollar herramientas claves para detectar patologías enmascaradas que vulneren la seguridad de la práctica deportiva y que con la experiencia de CardioSport, la Unidad de Medicina Deportiva y Prevención de Enfermedades Cardiovasculares de la Fci-Ic, hoy están a su alcance con expertos en las ciencias aplicadas al deporte.

EN CARDIOSPORT A TRAVÉS DE ESPECIALISTAS EN MEDICINA DEPORTIVA USTED PODRÁ:

Establecer de manera científica sus objetivos deportivos.

Detectar los posibles riesgos y cuidados durante la realización de una actividad física.

Saber sobre las indicaciones y limitaciones de acuerdo con su condición física y objetivos.

Conocer su capacidad funcional y la composición corporal.

Tener una recomendación de un especialista sobre el ejercicio que puede hacer de acuerdo con los hallazgos encontrados en el Chequeo Médico Personalizado.

Encontrar la adherencia a la actividad física y modificar sus hábitos de vida.

PUEDA COMUNICARSE CON NOSOTROS DE LUNES A VIERNES:

**PBX 667 2727 ext. 3399, 5404, 5403.
TELÉFONO DIRECTO 669 0549.**

**AMPLÍE ESTA INFORMACIÓN EN
www.chequeo.cardioinfantil.org**

Calle 163 A#13B-60 Edificio Fundadores piso 4, Bogotá.

Cada vez que usted utilice los servicios de la Fundación Cardioinfantil, nos ayudará a salvar la vida de niños de escasos recursos enfermos del corazón.



**FUNDACIÓN
CARDIOINFANTIL**
INSTITUTO DE CARDIOLOGÍA